

Doppelgänger- Training | Phase 1 & 2 | Gegenüberstellung

	Alter Doppelgänger	Aktueller Doppelgänger
Außen: Situation beschreiben als Anker (Sinnliche Welt)		
Handlungsablauf: Handlungen nacheinander		
Innen: Gedanken, Gefühle, Impulse		
Glaubenssätze, Handlungsmuster, Wahrnehmungsmuster aus Lebensphase (Jahrsiebt)		
Doppelgänger		
Bild beschreiben		
Name		
Doppelgänger-Position im Körper		
Datum: Beginn d. Entmachtung		
Datum: Beginn Transformation		
Datum: Beginn Manifestation		