

## **VERGLEICHE – ALTER DOPPELGÄNGER – AKTUELLER DOPPELGÄNGER**

---

**Doppelgänger vergleichen und die Wandlung  
von Glaubenssätzen und Handlungsmustern konkretisieren.**

	<b><u>Spalte A</u></b> <b><u>Alter Doppelgänger</u></b>	<b><u>Spalte B</u></b> <b><u>Aktueller Doppelgänger</u></b>
Zeile 1  Situation beschreiben: Anker  (Sinnliche Welt)		
Zeile 2  Handlungsablauf: Handlungen nacheinander		
Zeile 3  Gedanken,  Gefühle,  Impulse		
Zeile 4 / & Glaubenssätze, Handlungsmuster, aus Lebensphase (Jahrsiebt angeben) aus Liste übertragen!  Ggf. Stärken/Schwächen, Elemente zuordnen		
Zeile 5 /  Weltbilder:		
DG -Kategorie	<input type="checkbox"/> 0-28   <input type="checkbox"/> 28-35   <input type="checkbox"/> 35-42   <input type="checkbox"/> 42-49   <input type="checkbox"/> 49-56   <input type="checkbox"/> 56 -63   <input type="checkbox"/> 63-70	
Zeile 8 / DG-Bild Doppelgänger- Name		