

Erfolge steigern mit Selbst-Konzept-Transformation: Rückblick & Vorblick

Rückblick auf 1-3 Resultate, und die dazu gehörenden Aktionen, Gefühle, Motive und ihre alten Selbst-Konzepte:

Resultat 1	Resultat 2	Resultat 3
Action, um das Resultat zu erreichen?	Action, um das Resultat zu erreichen?	Action, um das Resultat zu erreichen?
Gefühle, Widerstand dabei?	Gefühle, Widerstand dabei?	Gefühle, Widerstand dabei?
Motive:	Motive:	Motive:
... darin wirksame alte Selbst-Konzepte		
Vorblick Aktuelles Selbst-Konzept aktivieren		
Motiv	Motiv	Motiv
Gefühle	Gefühle	Gefühle
Aktionen	Aktionen	Aktionen
Resultate	Resultate	Resultate